

Plan pracy Klubu Seniora
na styczeń - marzec 2017 roku:

- 3 stycznia – Ciekawe przepisy kulinarne - wspomnienie świąt.
- 5 stycznia – Horoskop na 2017 rok.
- 10 stycznia – Gry towarzyskie.
- 12 stycznia – **Poznajemy podstawy obsługi komputera część I. Spotkanie z informatykiem JSM.**
- 17 stycznia – Ćwiczenia poprawiające kondycję.
- 19 stycznia – Jak organizować wolny czas.
- 24 stycznia – **Część II. Spotkanie z informatykiem JSM.**
- 26 stycznia – Zajęcia wg propozycji uczestników.
- 31 stycznia – Modny senior. Jak nie popełniać gaf ?
- 2 luty – Moje ulubione książki – dyskusja.
- 7 luty – Gry towarzyskie.
- 9 luty – **Część III. Spotkanie z informatykiem JSM.**
- 14 luty – Ćwiczenia poprawiające kondycję.
- 16 luty – **Zużycie ciepła. Spotkanie z kierownikiem DOT.**
- 21 luty – Zwierzęta największym przyjacielem człowieka.
- 23 luty – **Część IV. Spotkanie z informatykiem JSM.**
- 28 luty – Robótki ręczne na drutach.
- 2 marca – Gry towarzyskie – bule.
- 7 marca – **Część V. Spotkanie z informatykiem JSM.**
- 9 marca – Dzień Kobiet – historia i tradycja.
- 14 marca – Ćwiczenia poprawiające kondycję.
- 16 marca – Zajęcia wg propozycji uczestników.
- 21 marca – Sposoby na wzmocnienie odporności – dyskusja.
- 23 marca – **Część VI. Spotkanie z informatykiem JSM.**
- 28 marca – Turniej Remi Brydża.
- 30 marca – Przygotowania do wiosny na działce – dyskusja.