

Plan pracy Klubu Seniora przy ul. Noskowskiego 10 w Jeleniej Górze
na październik - grudzień 2016 roku:

- 4 października – Jesienne grzybobranie – edukacja leśników.
- 6 października – Ćwiczenia poprawiające kondycję.
- 11 października – Różne oblicza epok historyczno – literackich. Spotkanie z filologiem języka polskiego.
- 13 października – Gry towarzyskie.
- 18 października – Moje ulubione książki – dyskusja.
- 20 października – Inwestycje w JSM – wizyta Prezesa.
- 25 października – Gry towarzyskie – bule.
- 27 października – Sposoby na poprawę jesiennego samopoczucia – dyskusja.
- 3 listopada – Realizujemy swoje pasje.
- 8 listopada – Prawo spadkowe – spotkanie z prawnikiem.
- 10 listopada – Rocznica odzyskania niepodległości przez Polskę w 1918 roku.
- 15 listopada – Rozgrywki w Remi Brydża.
- 17 listopada – Szlaki handlowe na Pogórzu Sudeckim. Spotkanie z archeologiem.
- 22 listopada – Chory w domu – zasady opieki.
- 24 listopada – Ćwiczenia fizyczne - praca nad kondycją.
- 29 listopada – Rozgrywki w Remi Brydża.
- 29 listopada – Naturoterapia. Spotkanie z propagatorką naturoterapii.
- 1 grudnia – Jak efektywnie spędzać czas wolny.
- 6 grudnia – Ćwiczenia poprawiające kondycję.
- 8 grudnia – Opowieści podróżnika. Spotkanie z przewodnikiem górskim i nie tylko.
- 13 grudnia – Planujemy czas świąteczny – dyskusja.
- 15 grudnia – Przy świątecznym stole – zwyczaje z różnych regionów Polski.
- 20 grudnia – Świąteczne spotkanie z Prezesem JSM.
- 22 grudnia – Spotkanie wigilijne.
- 27 grudnia – Gry towarzyskie - bule.
- 29 grudnia – Podsumowanie roku 2016.