

Plan pracy Klubu Seniora
na sierpień - wrzesień 2016 roku:

- 2 sierpnia – Planowanie czasu wolnego.
- 4 sierpnia – Ćwiczenia poprawiające kondycję.
- 9 sierpnia – Witamina D witaminą życia.
- 11 sierpnia – Gry towarzyskie – bule.
- 16 sierpnia – Choroby cywilizacyjne c.d.
- 18 sierpnia – Moje ulubione książki – dyskusja.
- 23 sierpnia – Rozgrywki w Remi Brydża.
- 25 sierpnia – Zajęcia wg propozycji uczestników.
- 30 sierpnia – Realizujemy swoje pasje – użyteczne robótki ręczne.
- 1 września – Eko żywność – kasze w naszym jadłospisie.
- 6 września – Gry towarzyskie.
- 8 września – Cukrzyca – cichy zabójca.
- 13 września – Ćwiczenia usprawniające stawy.
- 15 września – Nowe trendy w urządzeniu mieszkań.
- 20 września – Zajęcia wg propozycji uczestników.
- 22 września – Przyjaciel czy kolega? – dyskusja.
- 27 września – Gry towarzyskie.
- 29 września – Życie zaczyna się po sześćdziesiątce ? – dyskusja.