

Plan pracy Klubu Seniora

na styczeń - marzec 2016 roku:

- 5 stycznia - Tradycje świąt w różnych rejonach Polski- wspomnienia.
- 7 stycznia - Horoskopy na 2016 rok.
- 12 stycznia - Zajęcia wg propozycji uczestników.
- 14 stycznia - Gry towarzyskie.
- 19 stycznia - Realizujemy swoje hobby.
- 21 stycznia - „Dobry sąsiad to skarb”- dyskusja.
- 26 stycznia - „Wojenna narzeczona” Alyson Richman - dyskusja.
- 28 stycznia - Zajęcia wg propozycji uczestników.
- 2 lutego - Gry towarzyskie.
- 4 lutego - Ćwiczenia poprawiające kondycję.
- 9 lutego - Leczymy się ziołami.
- 11 lutego - Turniej Remi Brydża.
- 16 lutego - Jak zorganizować wolny czas.
- 18 lutego - Zajęcia wg propozycji uczestników.
- 23 lutego - Ciekawe przepisy kulinarne uczestników.
- 25 lutego - Ćwiczenia poprawiające kondycję.
- 1 marca - Pierwsza pomoc – ćwiczenia doskonalące (resuscytacja).
- 3 marca - Poezja Marii Sucheckiej – spotkanie z autorką.
- 8 marca - Dzień Kobiet – historia i tradycja.
- 10 marca - Gry towarzyskie.
- 15 marca - Poprawiamy kondycję.
- 17 marca - Leki bez recepty – zagrożenia w ich stosowaniu.
- 22 marca - Zajęcia wg propozycji uczestników.
- 24 marca - Gry towarzyskie.
- 29 marca - „Działka moje hobby”- przygotowanie do wiosny na działce.
- 31 marca - Witamy wiosnę - zwyczaje.