

Plan pracy Klubu Seniora
na listopad-grudzień 2015 roku:

- 5 listopada - Gry towarzyskie - bule.
- 10 listopada - Rocznica odzyskania niepodległości przez Polskę w 1918 r.
- 12 listopada - Choroby cywilizacyjne - zagrożenia.
- 17 listopada - Ćwiczenia usprawniające stawy.
- 19 listopada - Legendy Karkonoszy c.d.
- 24 listopada - Gry towarzyskie (Remi Brydź).
- 26 listopada - Realizujemy swoje pasje.
- 1 grudnia - Ćwiczenia poprawiające kondycję.
- 3 grudnia - Suplementy diety – prawda czy fałsz?
- 8 grudnia - Gry towarzyskie.
- 10 grudnia - Dieta człowieka starszego- zdrowo i smacznie.
- 15 grudnia - Przy świątecznym stole- zwyczaje z różnych regionów Polski.
- 17 grudnia - Spotkanie z Prezesem JSM.
- 22 grudnia - Spotkanie wigilijne.
- 29 grudnia - Podsumowanie roku 2015.