

## **UCHWAŁA nr 55/2015**

Rady Nadzorczej Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej  
w Jeleniej Górze  
z dnia 25 sierpnia 2015 roku

**w sprawie planu pracy Klubu Seniora Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej na miesiąc wrzesień-październik.**

### § 1

Zgodnie z § 2 uchwały Rady Nadzorczej nr 64/2014 z dnia 14.10.2014 r. w sprawie zasad prowadzenia i finansowania w JSM działalności społecznej i oświatowo-kulturalnej Rada Nadzorcza zatwierdza w brzmieniu załącznika nr 1 „Plan pracy Klubu Seniora na miesiąc wrzesień-październik 2015 roku”.

### § 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**Plan pracy Klubu Seniora**  
**na wrzesień -październik 2015 roku:**

- |    |               |  |
|----|---------------|--|
| 1  | wrzesnia -    | Robimy przetwory na zimę : porady, przepisy.           |
| 3  | wrzesnia -    | Jak efektywnie spędzać czas wolny.                     |
| 8  | wrzesnia -    | Gry towarzyskie- bule.                                 |
| 10 | wrzesnia -    | Legendy Karkonoszy c. d.                               |
| 15 | wrzesnia -    | Ćwiczenia fizyczne, wyrabianie kondycji.               |
| 17 | wrzesnia -    | Realizujemy swoje pasje.                               |
| 22 | wrzesnia -    | Rozgrywki w Remi Brydża.                               |
| 24 | wrzesnia -    | Pierwsza pomoc przy zranieniach i oparzeniach.         |
| 29 | wrzesnia-     | Ćwiczenia fizyczne, praca nad kondycją.                |
| 1  | października- | Moje ulubione książki- dyskusja.                       |
| 6  | października- | Chory w domu- zasady opieki.                           |
| 8  | października- | Gry towarzyskie.                                       |
| 13 | października- | Powojenna historia Jeleniej Góry. Pan M. Iwanek.       |
| 15 | października- | Jak dobrze mieć sąsiada.                               |
| 20 | października- | Ćwiczenia fizyczne- praca nad kondycją.                |
| 22 | października- | Gry towarzyskie.                                       |
| 27 | października- | Opieka w domu nad osobą starszą- wskazówki.            |
| 29 | października- | Zamierzenia JSM na 2016 rok- spotkanie z Prezesem JSM. |